

Élvezetes tevékenységek listája

Üldögélni egy kád meleg vízben
Tervezgetni a karrieremet
Megadni az adósságomat
Gyűjteni dolgokat (érmét, kavicsokat stb.)
Elutazni üdülni
Elképzelni, hogy mi lesz, ha befejeztem a tanulmányaimat
Régi dolgokat megjavítani
Randevúzni
Relaxálni
Dúdolni
Tornázni
Régi holmikat gyűjteni
Buliba menni
Eltervezni, hogy mit fogok venni

Golfozni
Focizni
Sárkányt eregetni
Beszélgetni barátokkal
Motorozni
Családi összejövetelre menni
Szex
Atlétika pályán futni
Sátorozni
Hangosan énekelni
Virágokat rendezgetni
Vallásunkat gyakorolni
Fogyókúrázni
Strandra menni
Arra gondolni, hogy rendes ember vagyok
Egy nap, amikor semmit sem csinálunk
Osztálytalálkozóra menni
Korcsolyázni
Vitorlázni

Utazgatni külföldön, itthon
Festeni
Csinálni valamit, ami épp eszünkbe jut
Hímezni, horgolni
Aludni
Vezetni
Vendégeket hívni
Klubba, szakkörbe menni
Elképzelni az esküvőmet
Vadászni
Másokkal együtt énekelni
Flörtölni
Hangszeren játszani
Kézműveskedni
Ajándékot készíteni
Lemezeket venni
A hét közepén moziba menni
Sétálni, kocogni
Arra gondolni, hogy ma mennyit dolgoztam

Zenét hallgatni
Felidézni régi bulikat
Háztartási cikkeket vásárolni
Napozni
Eltervezni, hogy új foglakozásba kezdek
Nevetni – vicceket olvasni
Régi utazásokra gondolni
Másokat hallgatni
Újságokat, folyóiratokat olvasni
Hobbik (barkácsolás, modell építés)
Jóbarátokkal tölteni egy estét
Megtervezni a napot
Új emberekkel találkozni
Szép pillanatokra gondolni
Takarékoskodni
Szerencsejátékot játszani

Élvezetes tevékenységek listája

Karatézni, judozni, jógázni
Eltervezni nyugdíjas
éveinket
Megjavítani dolgokat a
ház körül
Megszerelni az autómát
(biciklit)
Felidézni szeretett
emberek szavait és tetteit
Csinos ruhákat felvenni
Eltölteni egy nyugodt estét
Gondozni a növényeimet
Részvényt venni, eladni
Úszni
Boxmeccset, birkózást
nézni
Bulit tervezni
Főzni
Túrázni
Könyvet/verset írni

Varrogatni
Ruhákat venni Vacsorázni
menni
Dolgozni
Könyvekről beszélgetni
Várost nézni
Kertészkedni
Fodráshoz,
kozmetikushoz menni
Reggel kávézni, újságot
olvasni
Teniszezni
Csókolózni
Arra gondolni, hogy sok
dologra lehetek büszke
Színházba, koncertre
menni
Álmodozni
Eltervezni, hogy iskolába
fogok járni
Szexre gondolni
Elmenni autózni

CD-t hallgatni
Bútort fényezni
TV-t nézni
Listát készíteni a
teendőkről
Biciklizni
Erdőben vagy vízparton
sétálni
Ajándékot venni
Elmenni egy nemzeti
parkba
Befejezni egy feladatot
Látványos sportot nézni
(autóverseny, lóverseny)
Hízlaló, édes ételt enni
Állatokkal játszani
Modellrepülőt röptetni
Regényt olvasni
Színdarabban játszani
Egyedül lenni
Naplót vagy levelet írni
Takarítani

Jelentéseket olvasni
Elvinni valahová a
gyerekeket
Táncolni
Elmenni piknikezni
Arra gondolni, hogy
„ügyes voltam”, miután
elvégeztem valamit
Meditálni
Röplabdázni
Együtt ebédelni egy
baráttal
Elmenni a hegyekbe
Elképzelni, hogy családom
van
Gyermekkorom boldog
pillanataira gondolni
Venni valami „felesleges”
dolgot
Kártyázni
Fejtörőket megoldani
Vitatkozni politikáról

Élvezetes tevékenységek listája

Labdajátékot játszani
Diákat, fényképeket
nézegetni
Gitározni
Kötögetni
Biliárdozni
Keresztrejtvényt fejteni
Szépen felöltözni
Azon gondolkozni,
amiben javultam
Venni magamnak valamit
(parfümöt, golflabdákat)
Felhívni valakit
Múzeumot látogatni
Vallásos témákkal
foglalkozni
Gyertyát gyújtani
Rádiót hallgatni
Megmasszíroztatni
magamat
Azt mondani: "Szeretlek"
Könyveket venni

Jó tulajdonságaimra
gondolni
Szaunába vagy
gőzfürdőbe menni
Síelni
Kenudzni, evezni
Bowlingozni
Fával dolgozni
Fantáziálni a jövőről
Balettozni, dzsiggelni
Vitatkozni
Beülni egy presszóba,
kávéházba
Gondozni egy akváriumot
Erotika (könyv, film)
Lovagolni
Közösségi munkát
végezni, eltervezni
Valami újat csinálni
Kirakós játékot összerakni

Arra gondolni, hogy képes
vagyok a problé-
máimmal megküzdeni

Saját lista:

Saját lista:

[illegible]